

**ОРІЄНТОВНЕ КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ УРОКІВ
ІНТЕГРОВАНОГО КУРСУ «ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ»
(6 КЛАС)**

(за посібником: Фука М., Здирок О. Василькевич С. Здоров'я, безпека та добробут. (інтерований курс). Посібник для 5 класу загальноосвітніх навчальних закладів)

№ з/п	Тема уроку	Дата
1.	Вступ Мої мрії та плани. Здоров'я, безпека та добробут людини.	
2.	Життєві цілі та кроки до їх досягнення	
3.	Розділ 1. Вчусь вчитися Навчайся успішно. Прагнення, потреби бажання, інтереси та цілі у навчанні	
4.	Вплив навчання на розвиток та добробут людини.	
5.	Важливі рішення для здоров'я, безпеки та добробуту Інформація та прийняття зважених рішень	
6.	Розділ 2. Моя безпека Безпека життєдіяльності. Види небезпек (природна, техногенна, соціальна). Причини і наслідки небезпечних ситуацій	
7.	Екстремальні і надзвичайні ситуації. Рятувальні служби	
8.	Безпека людини у природному середовищі Небезпечні природні явища, стихійні лиха	
9.	Активний відпочинок на природі і безпека. Ризики неналежного поводження з дикими тваринами	
10.	Надання першої долікарської допомоги у природних умовах	
11.	Безпека в техногенному середовищі Пожежна безпека. Причини виникнення пожеж та їх профілактика	
12.	Дії в разі виникнення пожежі	
13.	Вплив техногенного середовища на довкілля	
14.	Твоя безпечна оселя Побутові прилади і безпека	
15.	Побутова хімія / засоби побутової хімії, її/їх безпечне зберігання та використання	
16.	Безпека в соціальному середовищі Громадські місця і безпека. Захист від кримінальних небезпек	
17.	Безпека в інтернеті. Ризики комунікації у віртуальному середовищі	
18.	Розділ 3. Моє здоров'я Моє здоров'я і спосіб життя	

	Особливості розвитку підлітків. Самооцінка	
19.	Корисні та шкідливі звички.	
20.	Вплив психоактивних речовин на здоров'я підлітків	
21.	Моделі безпечної поведінки	
22.	Харчування та здоров'я Особливості харчування підлітків. Перша допомога у разі харчових отруєнь	
23.	Профілактика соціально небезпечних хвороб Соціально небезпечні хвороби та їх профілактика	
24.	Розділ 4. Мій добробут Товари та послуги, що задовольняють потреби Якість товарів та їх безпечність для споживача.	
25.	Вибір товарів для задоволення власних потреб.	
26.	Добробут та мої фінанси Доходи та витрати підлітків. «Кишенькові гроші»	
27.	Сімейне підприємництво	
28.	Планування власного бюджету	
29.	Доброчинність та волонтерство Доброчинність та волонтерський рух в Україні	
30.	Розділ 5. Я серед людей Спілкування і здоров'я. Засоби зв'язку і навички спілкування	
31.	Стосунки з однолітками. Підліткові компанії	
32.	Протидія проявам тиску, агресії, булінгу і неповаги щодо себе та інших осіб	
33.	Конфлікти і здоров'я Види і способи розв'язання конфліктів	
34.	Конструктивне розв'язування конфліктів	
35.	Узагальнення знань	