**І. ТЕМА МІСЯЦЯ: Організм людини – складна система**

|  |  |
| --- | --- |
| **Тиждень 10. Вибираємо здоров’я** | |
| **Як зробити здоровий вибір?**  **Мета:** допомогти усвідомити, що від нашого щоденного вибору залежить наше здоров’я і майбутнє. | * Підручник, зошит [80; *46*] * інтерактивна дошка/проектор * презентація до уроку |
| **Навіщо потрібно спати?**  **Мета:** допомогти усвідомити важливість сну; вчити тлумачити і створювати інфографіку. | * Підручник, зошит [81; *47*] * інтерактивна дошка/проектор * презентація до уроку |
| **Як зупинити поширення деяких хвороб?**  **Мета:** пригадати правила особистої гігієни; вчити визначати симптоми і називати прояви поганого самопочуття; познайомити зі шляхами поширення інфекційних хвороб та шляхами їх запобігання. | * Підручник, зошит [82; *48*] * інтерактивна дошка/проектор * презентація до уроку |
| **На користь чи на шкоду?**  **Мета:** вчити аналізувати вплив на здоров’я різних продуктів і речовин; вчити відмовлятися від пропозицій ужити алкоголь, тютюн, наркотики. | * Підручник, зошит [84; 50] * інтерактивна дошка/проектор * презентація |
| **Як добре почуватися?**  **Мета:** вчити аналізувати вплив на здоров’я здорової поведінки і корисних звичок; вчити аналізувати свій спосіб життя і робити відповідні висновки | * Підручник, зошит [85; *51*] * інтерактивна дошка/проектор * презентація * великі аркуші для створення реклами |